
Was lenkt Sie bei der Verkehrsteilnahme ab?

Wählen Sie eine Fahrzeugkategorie aus.

Mit dem Fahrrad



Zu Fuß



Mit dem Auto



Belastung und Beanspruchung



Wählen Sie eine der auf dem Flipchart notierten Belastungen aus:

Bitte überlegen Sie:

1) Was könnten Sie tun, um diese psychische Belastung zu reduzieren?

2) Was könnten Sie tun, um Ihre Belastbarkeit zu erhöhen?

Umgang mit ungewohnten Fahrzeugen



Welche Probleme sind denkbar beim Umstieg auf einen ungewohnten Pkw?

Wie kann man die Gefahren beim Umstieg vermeiden/reduzieren?

Umgang mit ungewohnten Fahrzeugen



Welche Probleme sind denkbar beim Umstieg auf einen ungewohnten Transporter?

Wie kann man die Gefahren beim Umstieg vermeiden/reduzieren?

Umgang mit ungewohnten Fahrzeugen



Welche Probleme sind denkbar bei der Benutzung eines Fahrrades/Pedelecs im innerbetrieblichen Verkehr, bei Dienstgängen oder auf dem Weg zur Arbeit und zurück?

Wie kann man die Gefahren beim Umstieg vermeiden/reduzieren?
